

Especialització

# Teràpia Sistèmica Breu

Vols més  
informació?



Universitat  
Oberta  
de Catalunya

La formació de postgrau  
en línia per als professionals

---

# Teràpia Sistèmica Breu

La teràpia sistèmica ha estat definida com una de les modalitats de psicoteràpia més interessants i prolífiques pel que fa a la pràctica clínica. És una modalitat que va néixer de la mateixa pràctica clínica i que es pot aplicar en un gran ventall de contextos i situacions: des dels trastorns mentals greus fins a l'orientació escolar, passant per la intervenció en organitzacions. La teràpia sistèmica requereix, donada la seva riquesa i complexitat, un entrenament específic. El professional que vulgui introduir estratègies i tècniques d'intervenció sistèmiques de manera efectiva necessitarà conèixer alguns fonaments teòrics propis del model, però, sobretot, fer esport de manera supervisada.

Aquesta especialització compta amb la col·laboració d'una xarxa de professionals de prestigi amb una dilatada experiència en l'entrenament i la supervisió de professionals. En aquest programa oferim una formació rigorosa i especialitzada que permet als participants desenvolupar-se i donar resposta a l'alta demanda social de terapeutes especialitzats en aquest camp.

Des d'un enfocament integratiu s'aborden tècniques derivades de diferents escoles, com el MRI, la teràpia centrada en solucions, l'enfocament estructural, la teràpia narrativa, l'enfocament col·laboratiu, etc., però amb una intencionalitat de teràpia breu.

Els participants compten amb l'ajuda de supervisors experts per aventurar-se en la pràctica dels protocols d'entrevista i les tècniques d'intervenció amb seguretat. Amb la guia del supervisor l'alumne pot desenvolupar i matisar les seves habilitats professionals i incorporar en el seu repertori nous procediments i tècniques d'intervenció.

## Objectius i competències

L'objectiu principal d'aquesta especialització és l'entrenament en estratègies i tècniques d'intervenció sistèmica breu.

El programa està estructurat per oferir a l'estudiant una formació especialitzada i professionalitzadora que li permeti desenvolupar habilitats i integrar coneixements de la teràpia sistèmica. Aquesta formació pretén millorar l'eficàcia professional dels participants i facilitar-los la introducció en el mercat professional amb les màximes garanties possibles. Per això, el programa formatiu contempla les competències següents, que l'alumnat ha d'adquirir:

- Coneixement especialitzat sobre les estratègies i tècniques d'intervenció sistèmica, des d'una perspectiva integradora.
- Desenvolupament de les habilitats terapèutiques d'entrevista i intervenció sistèmica.
- Domini del procés terapèutic i el procés de canvi i aprenentatge de la gestió de situacions difícils.
- Desenvolupament de la capacitat d'anàlisi sistèmica relacional.
- Pràctica de les tècniques avançades en teràpia a partir de casos reals.

## A qui va dirigit

Aquesta especialització va dirigida a professionals del camp de la psicologia especialitzats en l'àrea de la psicoteràpia.

S'adreça tant als graduats que vulguin començar la seva especialització en l'àrea clínicosanitària com a aquelles persones ja habilitades com a sanitàries que vulguin especialitzar-se en el marc de la psicoteràpia sistèmica i teràpies breus. També s'adreça a estudiants que estiguin cursant un grau de Psicologia i que vulguin especialitzar-se en aquesta àrea.

Igualment, aquest programa pot ser d'interès per a altres agents socials (educadors socials, treballadors socials, mestres, etc.) que treballin amb persones amb dificultats.

## Sortides professionals

L'especialització de Teràpia Sistèmica Breu capacita per treballar amb individus, famílies o comunitats en el context de l'atenció psicosocial.

La persona titulada estarà en condicions d'aplicar tècniques d'entrevista i d'intervenció en contextos clínics (si té l'acreditació sanitària corresponent), socials o escolars, que li permetran intervenir amb més aviat i eficàcia, afavorint els recursos personals dels seus consultants.

## Direcció acadèmica

### Dr. Adrián Montesano de el Camp

Doctor en Psicologia per la Universitat de Barcelona i màster de Teràpia Familiar Sistèmica (UAB). Estades de recerca a la Universitat de Hertfordshire, la Universitat de Bern, la Universitat Pontifícia de Santiago de Xile o la Universitat del Minho, a Portugal. Director del màster de Psicologia General Sanitària de la UOC. Director del màster de Teràpia Sexual i de parella de la Universitat de Barcelona. Docent en diferents programes d'especialització en psicoteràpia tant a Espanya com internacionals. Autor de més d'una vintena d'articles especialitzats en psicoteràpia, teràpia familiar i teràpia de parella.

## Professorat

### Dr. Joan Carles Medina

Doctor en Psicologia Clínica i de la Salut per la Universitat de Barcelona, màster de Psicologia General Sanitària i màster de Teràpia Cognitiva Social. Estada de recerca a la McGill University, al Canadà. Professor de l'àmbit de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Expert i autor de diversos articles sobre psicoteràpia, salut digital, identitat i avaluació psicològica. Membre del grup de recerca en Intervenció en Psicologia Clínica i de la Salut.

## Professorat col·laborador

El programa compta amb la col·laboració d'una xarxa de professionals de prestigi amb una dilatada experiència en l'entrenament i la supervisió de professionals, com ara:

### Dr. Mark Beyeback

Doctor en Psicologia i especialista en psicologia clínica. Professor de la Universitat Pública de Navarra.

### Dr. Felipe García

Doctor en Psicologia i especialista en psicoteràpia. Professor de la Universitat Santo Tomás Concepción.

### Dra. María José Pubill

Doctora en Psicologia i especialista en psicologia clínica. Professora de la Universitat de Girona.

## Programa acadèmic

### Temari Crèdits ECTS

Aquesta especialització està formada per quatre assignatures obligatòries:

Fonaments de la teràpia sistèmica breu	4
Tècniques d'entrevista centrada en solucions	5
Tècniques avançades d'intervenció sistèmica	4
Casos pràctics i supervisió	3



## Seus

### BARCELONA

Rambla del Poblenou, 156  
08018 Barcelona  
Tel.: 93 481 72 72

### LLEIDA

Carrer Canyeret, 12, 2a. planta  
25007 Lleida  
Tel.: 973 72 70 77

### PALMA

Carrer Ausiàs March, 11  
07003 Palma  
Tel. 971 65 86 11

### MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1  
08242 Manresa  
Tel.: 93 877 50 75

### REUS

Carrer de l'Escorxador, 1  
43202 Reus  
Tel.: 977 33 80 08

### SALT

Factoria Cultural Coma Cros  
Carrer Sant Antoni, 1  
17190 Salt  
Tel.: 972 40 50 67

### TERRASSA

Vapor Universitari de Terrassa  
Carrer Colom, 114  
08222 Terrassa  
Tel.: 93 733 92 00

### TORTOSA

Carrer Alfara de Carles, 18  
43500 Tortosa  
Tel.: 977 58 80 66

### MADRID

Plaza de las Cortes, 4  
28014 Madrid  
Tel.: 91 524 70 00

### SEVILLA

Calle Torneo, 32  
41002 Sevilla  
Tel.: 954 99 16 25

### VALÈNCIA

Carrer de la Pau, 3  
46003 València  
Tel.: 96 348 66 48

### VILA-REAL

Biblioteca Universitària  
del Coneixement  
Avinguda Pío XII, 43  
12540 Vila-real  
Tel.: 964 54 72 44

### BOGOTÀ

Carrera 7 #73-47, oficina 802  
110221 Bogotá  
Colòmbia  
Tel.: +57 1 7438091  
+57 1 7438135

### CIUTAT DE MÈXIC

Paseo de la Reforma, 265, piso 1  
Col. Cuauhtémoc  
06500 Ciutat de Mèxic  
Tel.: + 52 (55) 55 114206 al 08

Totes les seus a [seus.uoc.edu](http://seus.uoc.edu)

## Premis i reconeixements UOC

- Human Resources Excellence in Research (2018)
- Premi d'excel·lència institucional (2016)
- Premi a la Inclusió per les Malalties Rares (2016)
- Premi Dona TIC (2016)
- Esmert d'honor en els Premis a l'Impacte en l'Aprenentatge (2016)
- Golden Orange Awards (2016)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Or) (2015)
- Medalla d'Or de la Creu Roja (2015)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Plata) (2014)
- Premi LTI App Bounty (2013)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Bronze) (2011)
- Premi IGC a la Innovació Digital (2010)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Leadership) (2009)
- Center of Excellence del New Mitjana Consortium (NMC) (2009)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Or) (2008)
- Premi Nacional de Telecomunicacions de la Generalitat de Catalunya (2005)
- Centre d'Excel·lència de SUN (2003)
- Premi ICDE d'Excel·lència (2001)
- Premi WITSA (2000)
- Premi Bangemann Challenge (1997)

La UOC, segona millor universitat  
d'Espanya segons el Young University  
Rankings del *Times Higher Education*.

