

Màster universitari

# Nutrició i Salut

Vols més  
informació?



# Nutrició i Salut

El **màster universitari de Nutrició i Salut** està pensat per donar resposta a una demanda creixent de professionals especialitzats en l'estudi de **l'alimentació i la nutrició com a eina preventiva per mantenir la salut**.

La ciència de la nutrició ha experimentat una evolució important els últims anys, d'una banda gràcies a els avenços tecnològics en el sector de l'alimentació, però sobretot per l'acumulació de coneixement científic sobre les implicacions d'una nutrició adequada en el manteniment de la salut.

L'evidència científica dona suport al paper fonamental de la nutrició com a determinant de salut al llarg de la vida d'una persona i de quina manera el **tipus de dieta** influeix, tant positivament com negativament, en el **desenvolupament de determinades malalties** al llarg de la vida.

Tot això comporta una gran demanda de professionals amb coneixements nutricionals per integrar-se o formar part d'organitzacions internacionals, administracions i institucions relacionades amb la salut, i també de la indústria, per contribuir al desenvolupament d'una **política alimentària** encaminada a aconseguir una nutrició no només saludable sinó apetible i sostenible.

Així, el màster universitari de Nutrició i Salut proporciona una **formació integral, transversal i globalitzadora** en diferents aspectes de l'àmbit de l'alimentació i la nutrició, complementa la formació de persones titulades en Ciències de la Salut i proporciona una especialització en l'ús de la nutrició com a eina preventiva per al manteniment de la salut orientat cap a l'especialització professional en l'àmbit de la **salut pública**.

## Objectius i competències

Els objectius del màster universitari de Nutrició i Salut consisteixen a:

- Integrar el coneixement dels efectes de la nutrició sobre la salut i la malaltia amb la finalitat de fomentar l'educació nutricional i l'adquisició d'hàbits saludables.
- Assessorar, dissenyar i avaluar activitats de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties relacionades amb la nutrició i els estils de vida.
- Analitzar els reptes i oportunitats d'èxit en la implantació d'un programa d'intervenció nutricional considerant el context globalitzador, cultural, sociodemogràfic, epidemiològic, científic i tecnològic.
- Identificar els diferents sectors i actors implicats en la producció, comercialització i consum d'aliments i analitzar com aquests poden afectar l'alimentació saludable (aspectes organolèptics, microbiològics, nutritius i funcionals).

Les competències són les següents:

- Integrar els coneixements sobre organització estructural, característiques anatòmiques i histològiques dels òrgans del sistema digestiu i les funcions que realitza cada òrgan per a la seva aplicació a la definició de recomanacions dietètiques.
- Analitzar detalladament la composició dels aliments per poder-ne definir les recomanacions dietètiques, identificant-ne els diferents nutrients i les seves funcions en l'organisme.
- Dissenyar i avaluar accions de millora en plans d'alimentació i recomanacions nutricionals en les diferents etapes evolutives d'una persona o grup de població.
- Avaluar la idoneïtat de la gestió, elaboració i control de menús adaptats al col·lectiu al qual van destinats.
- Analitzar, intervenir i dissenyar processos combinats en la producció d'aliments per potenciar i rendibilitzar el procés tecnològic i/o de millora de la qualitat.

- Liderar els processos d'implantació de sistemes de seguretat i qualitat alimentària.
- Liderar els processos d'innovació tecnològica i millora dels sistemes de producció d'aliments i complements alimentosos.
- Identificar i analitzar les desigualtats culturals i socials i la seva incidència en els hàbits alimentaris.
- Analitzar els reptes i oportunitats d'èxit en la implantació d'un programa d'intervenció nutricional considerant el context globalitzador i de canvi sociodemogràfic, epidemiològic, científic i tecnològic.
- Liderar l'organització, gestió i implementació dels diferents tipus de tractament dietètic preventiu i de suport nutricional en diferents patologies.
- Abordar la interacció entre nutrició i genètica, les seves expectatives futures i les seves implicacions ètiques.
- Assessorar, dissenyar i avaluar activitats de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties relacionades amb la nutrició i els estils de vida, duent a terme una educació alimentària i nutricional de la població.

## A qui va dirigit

Per poder accedir a aquest màster és necessari haver obtingut una de les titulacions següents:

- Llicenciatura o grau de Medicina.
- Diplomatura o grau de Infermeria.
- Diplomatura o grau de Nutrició Humana i Dietètica.
- Llicenciatura o grau de Farmàcia.
- Llicenciatura o grau de Fisioteràpia.
- Llicenciatura o grau de Psicologia.
- Llicenciatura o grau de Biologia.
- Llicenciatura o grau de Ciència i Tecnologia dels Aliments.
- Llicenciatura o grau de Bioquímica.
- Altres titulacions equivalents.

## Direcció acadèmica

### Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biologia per la UB i màster en Nutrició i Dietètica Humana (UCA). La seva activitat investigadora es relaciona amb l'estudi dels hàbits alimentaris, l'educació nutricional i les possibilitats de l'aplicació de les tecnologies de la informació i comunicació en la promoció de la salut. És membre del comitè assessor i executiu de la Càtedra Unesco d'Alimentació, Cultura i Desenvolupament.

## Professorat

### Dra. Anna Bach Faig

Doctora en Salut Pública (UB) i màster de Nutrició Humana (Universitat de Glasgow). Vocal d'Alimentació i nutrició del COFB. Investigadora del grup FoodLab. Membre del grup d'experts del programa PASS de la Generalitat de Catalunya.

### Dra. Diana Alicia Díaz Rizzolo

Doctora en Biomedicina, màster de Medicina Traslacional (UB) i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica (URV). Investigadora en diabetis i obesitat (Hospital Clínic - IDIBAPS). Coordinadora del grup de treball d'Estils de vida (nutrició, esport i psicologia) de la Societat Espanyola de Diabetis.

### Dra. Laura Esquiús de la Zarza

Doctora en Fisiologia i Nutrició Esportiva per la UB. Llicenciada en Biologia (UAB) i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica (UVic). Professora de la Facultat de Ciències de la salut de Manresa, UVic-UCC. Investigadora de la Unitat de Fisiologia de l'Exercici del Campus de Ciències de la Salut (UFEBELL), Facultat de Medicina de la UB.

### Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Màster en Salut Pública (UPF-UAB). Professora col·laboradora de la Facultat de Ciències de la salut de Manresa (UVic-UCC). Membre de la Xarxa de Trastorns Addictius (RETICS) i del grup de treball sobre alcohol de la Societat Espanyola d'Epidemiologia.

### Dra. Marta Massip Salcedo

Llicenciada en Ciències Químiques i doctora en Biomedicina. Màster en Fitoteràpia Clínica. CEO i cofundadora de l'empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre les seves principals línies de recerca hi ha el desenvolupament i la formulació de nous aliments; l'esteatosi, el metabolisme i la lesió hepàtica i el desenvolupament de dispositius per a la salut i la recerca biomèdica.

### Dr. F. Xavier Medina Luque

Doctor en Antropologia social. Catedràtic de la UOC i director de la Càtedra Unesco d'Alimentació, Cultura i Desenvolupament. Entre les seves principals línies de recerca hi ha: Alimentació i cultura, els aspectes socials del consum alimentari i de la nutrició i Alimentació i desenvolupament socioeconòmic.

## Professorat col·laborador

Victoria Agulló Zahino, Verònica Albert, María Josefa Alonso Osorio, Dra. Estefania Aparicio Llopis, Dr. Jerónimo Aragón Vela, Andrea Arroyo Fernández, Dra. Ana Aulinas, Dra. Mariona Balfegó Díaz, Dra. Nerea Becerra Tomás, Silvia Benito López, Laura Berninches Pintado, Dra. Esther Blanco Alcántara, María del Mar Blanco Rogel, Dr. Jesús Blesa Jarque, Dr. Juan José Cáceres Nevot, Dra. Alicia Rebeca Calleja Fernández, Dra. Begoña Caneda Ferrón, Dra. Olivia Cano Garrido, Dra. Patricia Casas Agustench, Dr. Daniel Celis Sosa, Dr. José María Cobo Sanz, Dra. Idoia Codina Torrella, Dra. Clara Colina Coca, Dra. Gemma Colomé Rivero, MD. Guillem Cuatrecasas Cambra, Noemí Cuenca Quesada, Dra. Marina Diana Pérez, Marta Duran i Lamiel, Carla Escuder Marcos, Eva Espona Malet, Dra. Sílvia Fernández, Dra. Laura Ferrer Soler, Dra. Concepció Ferrés Gurt, Dr. David Fornons Fontdevila, Chiara Gai, Dra. Alicia García Álvarez, Dra. Mercè Garí de Barbarà, Dr. Manuel Vicente Garnacho Castaño, Dra. Nuria Giménez Blasi, Dra. Gloria Gómez López, Dr. Adrián González Marrón, Dr. Pedro Jose González Matarín, Dra. María Luisa Hernández Jiménez, Dra. Teresa Hernández Jover, Dra. Raquel Herrera Ferrer, Iván Iglesias Cid, Dra. Cristina Jardi Piñana, Dra. Perla Kaliman, Dra. Sílvia del Lamo Castellví, María Lecha Benet, Dra.

Gina Lladó Jordan, Sheila Lope Rodríguez, Dr. Raul López Grueso, Dr. Mario Manuel López Mesa, Dra. Asunción López Sevilla, Dra. Carolina Lozano Ruiz, Dra. Elsa Maymó Masip, Dra. Begoña Manuel Keenoy, Dr. Israel Mañas Mañas, Dra. Roser Martí Cid, Dr. Manuel Martínez Bebiá, Dr. Miguel Ángel Méndez Pérez, M<sup>a</sup> Betlem Menéndez Moreno, Dr. Joan Francesc Mir Bonnín, Dra. Violeta Moyà Alvarez, Carles Mundet Sucarrats, Dra. Eva María Navarrete Muñoz, Eurekajoy Ngo Delacruz, Dra. Mireia Obon Santacana, Dra. Nàdia Ortega Olivé, Dra. Pilar Orús Pérez, Jess Padilla Luque, Dra. Marta Palomo Reixach, Dra. Marie-Hélène Paré, Dra. Gemma Perelló Berenguer, Dr. Francisco José Pérez Cano, Dra. Sònia Pineda Hernández, Joan Antoni Pons Albalat, Dra. Thais Pousada, Dra. Georgina Pujol-Busquets Guillén, Dra. Núria Radó Trilla, Dra. Amanda Ramos, Dra. Sara Ramos Romero, Eduard Reinos Zamora, Dra. Úrsula Ribeiro Sánchez, Ivet Ribot Domenech, Dra. María José Rodríguez Lagunas, Juan Alberto Rodríguez Laprast, Dra. Blanca Román Viñas, Marta Ros Baró, Patricia Salvador Velázquez, Dra. Violeida Sánchez Socarrás, Anna Sansano Algueró, Luz Estrella Santana Sandoval, Dr. Ricardo Manuel Santos Labrador, Dra. Margarita Serra Alias, Dra. Aida Serra Maqueda, Laura Soler Farré, María Sorribes, Cristina Subías Nogués, Dra. Clara Teixidor Batlle, Dra. Natalia Toro Funes, José Antonio la Torre Rodríguez, Eva Torres de Prado, Dra. Monica Tous, Dr. José Antonio Vázquez Medina, Dra. Paula Sol Ventura Wichner, Josep Vidal-Alaball, Dra. Maria Eugènia Vilella Nebot, Dr. Felipe Villalobos Martínez, Dra. Rocío Zamanillo Campos, Sergio Benítez Ferrer (tutor), Lourdes Domínguez Sánchez (tutora), Marta González Caballero (tutora), Helena Guillen Rius (tutora), Dra. Gina Lladó Jordan (tutora), Marta Pla Barbero (tutora), Javier Quirós Gómez (tutor), Eduardo Solanes Foz (tutor).

## Programa acadèmic

Crèdits ECTS

Per obtenir la titulació han de superar-se 60 crèdits ECTS.

### Assignatures obligatòries

Nutrició i salut pública	4
Alimentació en el cicle vital	4
Alimentació col·lectiva	4
Alimentació i societat	4
Educació nutricional	4
Comunicació alimentària	4
Alimentació per a la prevenció de patologies prevalents	6
Alimentació al món	6

### Assignatures optatives (escollir dues assignatures)

Tecnologia, control i seguretat alimentària	6
El futur de l'alimentació: desenvolupament de nous aliments	6
Noves tendències en alimentació	6
Gastronomia i nutrició	6

### Pràctiques i projecte (obligatòries)

Pràctiques	6
Treball final màster	6

### Itineraris formatius de titulació pròpia

#### Especialitzacions

Nutrició Comunitària	12
Educació i Comunicació Alimentària	12
El Paper de l'Alimentació en la Prevenció de Patologies	12
Tecnologia Alimentària i Desenvolupament de Nous Aliments	12



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO Alimentación, Cultura y Desarrollo



## Seus

### BARCELONA

Rambla del Poblenou, 156  
08018 Barcelona  
Tel.: 93 481 72 72

### LLEIDA

Carrer Canyeret, 12, 2a. planta  
25007 Lleida  
Tel.: 973 72 70 77

### PALMA

Carrer Ausiàs March, 11  
07003 Palma  
Tel. 971 65 86 11

### MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1  
08242 Manresa  
Tel.: 93 877 50 75

### REUS

Carrer de l'Escorxador, 1  
43202 Reus  
Tel.: 977 33 80 08

### SALT

Factoria Cultural Coma Cros  
Carrer Sant Antoni, 1  
17190 Salt  
Tel.: 972 40 50 67

### TERRASSA

Vapor Universitari de Terrassa  
Carrer Colom, 114  
08222 Terrassa  
Tel.: 93 733 92 00

### TORTOSA

Carrer Alfara de Carles, 18  
43500 Tortosa  
Tel.: 977 58 80 66

### MADRID

Plaza de las Cortes, 4  
28014 Madrid  
Tel.: 91 524 70 00

### SEVILLA

Calle Torneo, 32  
41002 Sevilla  
Tel.: 954 99 16 25

### VALÈNCIA

Carrer de la Pau, 3  
46003 València  
Tel.: 96 348 66 48

### VILA-REAL

Biblioteca Universitària  
del Coneixement  
Avinguda Pío XII, 43  
12540 Vila-real  
Tel.: 964 54 72 44

### BOGOTÀ

Carrera 7 #73-47, oficina 802  
110221 Bogotá  
Colòmbia  
Tel.: +57 1 7438091  
+57 1 7438135

### CIUTAT DE MÈXIC

Paseo de la Reforma, 265, piso 1  
Col. Cuauhtémoc  
06500 Ciutat de Mèxic  
Tel.: + 52 (55) 55 114206 al 08

Totes les seus a [seus.uoc.edu](http://seus.uoc.edu)

## Premis i reconeixements UOC

- Human Resources Excellence in Research (2018)
- Premi d'excel·lència institucional (2016)
- Premi a la Inclusió per les Malalties Rares (2016)
- Premi Dona TIC (2016)
- Esmert d'honor en els Premis a l'Impacte en l'Aprenentatge (2016)
- Golden Orange Awards (2016)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Or) (2015)
- Medalla d'Or de la Creu Roja (2015)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Plata) (2014)
- Premi LTI App Bounty (2013)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Bronze) (2011)
- Premi IGC a la Innovació Digital (2010)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Leadership) (2009)
- Center of Excellence del New Mitjana Consortium (NMC) (2009)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Or) (2008)
- Premi Nacional de Telecomunicacions de la Generalitat de Catalunya (2005)
- Centre d'Excel·lència de SUN (2003)
- Premi ICDE d'Excel·lència (2001)
- Premi WITSA (2000)
- Premi Bangemann Challenge (1997)

La UOC, segona millor universitat d'Espanya segons el Young University Rankings del *Times Higher Education*.



Universitat  
Oberta  
de Catalunya

Consulta l'oferta formativa de la UOC  
[estudis.uoc.edu](http://estudis.uoc.edu)

