

Diploma de postgrau

Health Coaching

Vols més
informació?



Juntament amb:



Universitat
Oberta
de Catalunya

La formació de postgrau
en línia per als professionals

Health Coaching

Els darrers temps assistim a un canvi de paradigma en tota l'atenció sanitària. Antigament, el professional de la salut era l'únic que exercia un paper actiu en la consulta, mentre que el pacient romania principalment passiu a l'espera d'indicacions. Actualment, el pacient també participa, entén, interpreta i s'involucra en la presa de decisions sobre la seva salut. Així, avui no n'hi ha prou amb oferir educació o consell i esperar que se segueixin les indicacions del professional. Sota aquesta perspectiva s'emmarca el **Postgrau de Health Coaching**, oferint recursos i **estratègies per motivar i assumir el control i la gestió de la salut** per part del pacient, especialment quan es tracta d'aconseguir i mantenir **canvis en l'estil de vida i d'adquirir hàbits nous i saludables**.

Entenent així la relació entre el professional de la salut i el pacient, es desenvolupa el *coaching* en salut. El postgrau encamina el professional a establir un diàleg transformador i a utilitzar recursos i eines per afavorir que el pacient estigui disposat al canvi, per fer-ne el seguiment del tractament i per mantenir un alt nivell d'energia i motivació.

Aquest programa es realitza en col·laboració amb **Nutritional Coaching**, consultoria especialitzada en el *coaching* en salut. Els seus professionals formen part de l'equip docent del Postgrau.

Objectius i competències

El diploma de postgrau de Health Coaching té com a objectius:

- Conèixer i practicar la filosofia del *coaching* en salut.
- Adquirir coneixements sobre el *coaching* i la seva aplicació en l'àmbit de la salut.
- Treballar habilitats comunicatives pròpies del *coaching* en salut que millorin la comunicació i la relació amb els pacients.
- Disposar de recursos, tècniques i estratègies per motivar el pacient.
- Disposar d'eines per millorar l'adherència terapèutica.

Les competències són les següents:

- Aplicar la filosofia del *coaching* en la consecució d'objectius i en l'enfrontament dels reptes diaris.
- Aplicar les eines basades en el *coaching* per millorar l'adherència terapèutica.
- Identificar les possibles barreres que impedeixen al pacient aconseguir els seus objectius.
- Millorar la comunicació i la relació amb el pacient.
- Fer ús i aplicar les TIC en l'àmbit de la salut.

A qui va dirigit

Aquesta especialització està orientada principalment a:

- Professionals d'atenció sanitària.
- Professionals dedicats a activitats de promoció de la salut.
- Diplomats o graduats en Nutrició Humana i Dietètica.
- Llicenciats o graduats en Medicina.
- Llicenciats o graduats en Farmàcia.
- Diplomats o graduats en Fisioteràpia.
- Llicenciats o graduats en Psicologia.
- Diplomats o graduats en Infermeria.

Direcció científica

Jaime Giménez Sánchez

Diplomat en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Ramon Llull. Diplomat en *Coaching* Salut per TISOC (*The International School of Coaching*). Màster en Nutrició i Qualitat dels Aliments per la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. CEO en *Nutritional Coaching*. Coautor de «*Coaching* nutricional haz que tu dieta funcione».

Yolanda Fleta Sánchez

Llicenciada en Sociologia per la Universitat de Barcelona, especialista en Sociologia de l'Alimentació. Postgrau en *Coaching* i Psicoteràpia per la Universitat de Barcelona. Coautora de «*Coaching* nutricional haz que tu dieta funcione».

Directora de Projectes de Nutritional Coaching®. Docent del Postgrau en *Coaching* Personal i Organitzacional a la Universitat Rovira i Virgili. Consultora nacional i internacional en empreses del sector de la salut i l'alimentació.

Direcció acadèmica

Dr. Rubén Nieto Lluna

Llicenciat en Psicologia per la Universitat Rovira i Virgili (2003). Posteriorment, ha realitzat el Programa de Doctorat de Psicologia Clínica i de la Salut del Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics de la Universitat de Barcelona. Des del 2002 fins al 2007 va desenvolupar activitats d'investigació i docència vinculades a l'àrea de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics del Departament de Psicologia de la Universitat Rovira i Virgili. Actualment, és professor dels Estudis de Ciències de la Salut, on coordina assignatures de l'àrea de Psicologia Clínica i de la Salut.

Professorat

Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biologia per la UB i màster en Nutrició i Dietètica Humana (UCA). La seva activitat investigadora està relacionada amb l'estudi dels hàbits alimentaris, l'educació nutricional i les possibilitats de l'aplicació de les tecnologies de la informació i la comunicació en la promoció de la salut.

Dr. Antoni Baena García

Doctor en Psicologia (URL). Llicenciat en Psicologia (UAB). Gestor de projectes de la Unitat de Control del Tabac de l'Institut Català d'Oncologia, principalment en el projecte qTabac, d'assessorament a professionals sobre tabaquisme.

Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Màster en Salut Pública (UPF-UAB). Professora col·laboradora de la Facultat de Ciències de la salut de Manresa (UVic-UCC). Membre de la Xarxa de Trastorns Addictius (RETICS) i del grup de treball sobre alcohol de la Societat Espanyola d'Epidemiologia.

Dra. Laura Esquiús de la Zarza

Doctora en Fisiologia i Nutrició Esportiva (UB). Llicenciada en Biologia (UAB) i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica (UVic). Professora de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa, UVic-UCC. Investigadora d'UFEBELL a la Facultat de Medicina de la UB.

Dra. Marta Massip Salcedo

Llicenciada en Ciències Químiques i doctora en Biomedicina. Màster en Fitoteràpia Clínica. CEO i cofundadora de l'empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre les seves principals línies de recerca hi ha el desenvolupament i la formulació de nous aliments; l'esteatosi, el metabolisme i la lesió hepàtica i el desenvolupament de dispositius per a la salut i la recerca biomèdica.

Professorat col·laborador

Mireia Hurtado Jiménez, Lara Lombarte Plaza, Natalia Nasarre Nacenta, Marta Portero Tresserra, Yolanda Fleta Sánchez i Jaime Giménez Sánchez.

Programa acadèmic Crèdits ECTS

Especialització d'Habilitats Comunicatives en el Coaching en Salut	13
<i>Coaching</i> i evidència científica en l'àmbit de la salut	5
Habilitats comunicatives de <i>coaching</i> pels professionals de la salut	4
Perfeccionament en habilitats comunicatives	4
Especialització d'Eines i Mètode del Coaching en Salut	13
Metodologia i procés del <i>coaching</i> en salut	3
Eines indispensables en el <i>coaching</i> en salut	5
Casos per a la pràctica	5
Projecte final de postgrau	4



Seus

BARCELONA

Rambla del Poblenou, 156
08018 Barcelona
Tel.: 93 481 72 72

LLEIDA

Carrer Canyeret, 12, 2a. planta
25007 Lleida
Tel.: 973 72 70 77

PALMA

Carrer Ausiàs March, 11
07003 Palma
Tel. 971 65 86 11

MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1
08242 Manresa
Tel.: 93 877 50 75

REUS

Carrer de l'Escorxador, 1
43202 Reus
Tel.: 977 33 80 08

SALT

Factoria Cultural Coma Cros
Carrer Sant Antoni, 1
17190 Salt
Tel.: 972 40 50 67

TERRASSA

Vapor Universitari de Terrassa
Carrer Colom, 114
08222 Terrassa
Tel.: 93 733 92 00

TORTOSA

Carrer Alfara de Carles, 18
43500 Tortosa
Tel.: 977 58 80 66

MADRID

Plaza de las Cortes, 4
28014 Madrid
Tel.: 91 524 70 00

SEVILLA

Calle Torneo, 32
41002 Sevilla
Tel.: 954 99 16 25

VALÈNCIA

Carrer de la Pau, 3
46003 València
Tel.: 96 348 66 48

VILA-REAL

Biblioteca Universitària
del Coneixement
Avinguda Pío XII, 43
12540 Vila-real
Tel.: 964 54 72 44

BOGOTÀ

Carrera 7 #73-47, oficina 801
110221 Bogotá
Colòmbia
Tel.: +57 1 7438091
+57 1 7438135

CIUTAT DE MÈXIC

Paseo de la Reforma, 265, piso 1
Col. Cuauhtémoc
06500 Ciutat de Mèxic
Tel.: + 52 (55) 55 114206 al 08

Totes les seus a seus.uoc.edu

Premis i reconeixements UOC

- Human Resources Excellence in Research (2018)
- Premi d'excel·lència institucional (2016)
- Premi a la Inclusió per les Malalties Rares (2016)
- Premi Dona TIC (2016)
- Esment d'honor en els Premis a l'Impacte en l'Aprenentatge (2016)
- Golden Orange Awards (2016)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Or) (2015)
- Medalla d'Or de la Creu Roja (2015)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Plata) (2014)
- Premi LTI App Bounty (2013)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Bronze) (2011)
- Premi IGC a la Innovació Digital (2010)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Leadership) (2009)
- Center of Excellence del New Mitjana Consortium (NMC) (2009)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Or) (2008)
- Premi Nacional de Telecomunicacions de la Generalitat de Catalunya (2005)
- Centre d'Excel·lència de SUN (2003)
- Premi ICDE d'Excel·lència (2001)
- Premi WITSA (2000)
- Premi Bangemann Challenge (1997)

PC01986-CA-DP-HC-CS-19



Universitat
Oberta
de Catalunya

Consulta l'oferta formativa de la UOC
estudis.uoc.edu

