

Màster universitari

# Nutrició i Salut



# Nutrició i Salut

El **màster universitari de Nutrició i Salut** està pensat per donar resposta a una demanda creixent de professionals especialitzats en l'estudi de **l'alimentació i la nutrició com a eina preventiva per mantenir la salut**.

La ciència de la nutrició ha experimentat una evolució important els últims anys, d'una banda gràcies a els avenços tecnològics en el sector de l'alimentació, però sobretot per l'acumulació de coneixement científic sobre les implicacions d'una nutrició adequada en el manteniment de la salut.

L'evidència científica dona suport al paper fonamental de la nutrició com a determinant de salut al llarg de la vida de l'individu i de quina manera el **tipus de dieta** influeix, tant positivament com negativament, en el **desenvolupament de determinades malalties** al llarg de la vida.

Tot això comporta una gran demanda de persones amb coneixements nutricionals per integrar-se o formar part d'organitzacions internacionals, administracions i institucions relacionades amb la salut, i també de la indústria, per contribuir al desenvolupament d'una **política alimentària** encaminada a aconseguir una nutrició no només saludable sinó apetible i sostenible.

Així, el màster universitari de Nutrició i Salut proporciona una **formació integral, transversal i globalitzadora** en diferents aspectes de l'àmbit de l'alimentació i la nutrició, complementa la formació de titulats en Ciències de la Salut i proporciona una especialització en l'ús de la nutrició com a eina preventiva per al manteniment de la salut orientat cap a l'especialització professional en l'àmbit de la **salut pública**.

## Objectius i competències

Els objectius del màster universitari de Nutrició i Salut consisteixen a:

- Integrar el coneixement dels efectes de la nutrició sobre la salut i la malaltia amb la finalitat de fomentar l'educació nutricional i l'adquisició d'hàbits saludables.
- Assessorar, dissenyar i avaluar activitats de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties relacionades amb la nutrició i els estils de vida.
- Analitzar els reptes i oportunitats d'èxit en la implantació d'un programa d'intervenció nutricional considerant el context globalitzador, cultural, sociodemogràfic, epidemiològic, científic i tecnològic.
- Identificar els diferents sectors i actors implicats en la producció, comercialització i consum d'aliments i analitzar com aquests poden afectar l'alimentació saludable (aspectes organolèptics, microbiològics, nutritius i funcionals).

Les competències són les següents:

- Integrar els coneixements sobre organització estructural, característiques anatòmiques i histològiques dels òrgans del sistema digestiu i les funcions que realitza cada òrgan per a la seva aplicació a la definició de recomanacions dietètiques.
- Analitzar detalladament la composició dels aliments per poder-ne definir les recomanacions dietètiques, identificant-ne els diferents nutrients i les seves funcions en l'organisme.
- Dissenyar i avaluar accions de millora en plans d'alimentació i recomanacions nutricionals en les diferents etapes evolutives d'un individu o grup de població.
- Avaluar la idoneïtat de la gestió, elaboració i control de menús adaptats al col·lectiu al qual van destinats.
- Analitzar, intervenir i dissenyar processos combinats en la producció d'aliments per potenciar i rendibilitzar el procés tecnològic i/o de millora de la qualitat.

- Liderar els processos d'implantació de sistemes de seguretat i qualitat alimentària.
- Liderar els processos d'innovació tecnològica i millora dels sistemes de producció d'aliments i complements alimentosos.
- Identificar i analitzar les desigualtats culturals i socials i la seva incidència en els hàbits alimentaris.
- Analitzar els reptes i oportunitats d'èxit en la implantació d'un programa d'intervenció nutricional considerant el context globalitzador i de canvi sociodemogràfic, epidemiològic, científic i tecnològic.
- Liderar l'organització, gestió i implementació dels diferents tipus de tractament dietètic preventiu i de suport nutricional en diferents patologies.
- Abordar la interacció entre nutrició i genètica, les seves expectatives futures i les seves implicacions ètiques.
- Assessorar, dissenyar i avaluar activitats de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties relacionades amb la nutrició i els estils de vida, duent a terme una educació alimentària i nutricional de la població.

## A qui va dirigit

- Llicenciats o graduats en Medicina.
- Diplomats o graduats en Infermeria.
- Diplomats o graduats en Nutrició Humana i Dietètica.
- Llicenciats o graduats en Farmàcia.
- Llicenciats o graduats en Fisioteràpia.
- Llicenciats o graduats en Psicologia.
- Llicenciats o graduats en Biologia.
- Llicenciats o graduats en Ciència i Tecnologia dels Aliments.
- Llicenciats o graduats en Bioquímica.
- Altres titulacions equivalents.

## Direcció acadèmica

### Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biologia per la UB i màster en Nutrició i Dietètica Humana (UCA). La seva activitat investigadora es relaciona amb l'estudi dels hàbits alimentaris, l'educació nutricional i les possibilitats de l'aplicació de les tecnologies de la informació i comunicació en la promoció de la salut. És membre del comitè assessor i executiu de la Càtedra Unesco d'Alimentació, Cultura i Desenvolupament.

## Professorat

### Dra. Anna Bach Faig

Doctora i màster en Nutrició i Salut Pública (UB i Universitat de Glasgow). Vocal d'Alimentació i nutrició del COFB. Directora de grup Fundació Dieta Mediterrània al Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNIEC).

### Dra. Laura Esquiús de la Zarza

Doctora en Fisiologia i Nutrició Esportiva per la UB. Llicenciada en Biologia (UAB) i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica (UVic). Professora de la Facultat de Ciències de la salut de Manresa, UVic-UCC. Investigadora de la Unitat de Fisiologia de l'Exercici del Campus de Ciències de la Salut (UFEBELL), Facultat de Medicina de la UB.

### Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Màster en Salut Pública (UPF-UAB). Professora col·laboradora de la Facultat de Ciències de la salut de Manresa (UVic-UCC). Membre de la Xarxa de Trastorns Addictius (RETICS) i del grup de treball sobre alcohol de la Societat Espanyola d'Epidemiologia.

### Dra. Marta Massip Salcedo

Llicenciada en Ciències Químiques i doctora en Biomedicina. Màster en Fitoteràpia Clínica. CEO i cofundadora de l'empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre les seves principals línies de recerca hi ha el desenvolupament i la formulació de nous aliments; l'esteatosi, el metabolisme i la lesió hepàtica i el desenvolupament de dispositius per a la salut i la recerca biomèdica.

### Dr. F. Xavier Medina Luque

Doctor en Antropologia social. Director de la Càtedra Unesco d'Alimentació, Cultura i Desenvolupament. Entre les seves principals línies de recerca hi ha: Alimentació i cultura, els aspectes socials del consum alimentari i de la nutrició i Alimentació i desenvolupament socioeconòmic.

## Professorat col·laborador

Victòria Agulló Zahino, Verònica Albert, María Josefa Alonso Osorio, Dra. Estefanía Aparicio Llopis, Andrea Arroyo Fernández, Dra. Mariona Balfego Díaz, Sílvia Benito López, Dra. Laura Bernichez Pintado, Dra. Esther Blanco Alcántara, María del Mar Blanco Rogel, Raquel Blasco Redondo, Dra. Alicia Calleja Fernández, Dra. Begoña Caneda Ferrón, Dra. Olivia Cano Garrido, Dr. Ismael Capel Flores, Daniel Celis Sosa, Dra. Clara Colina Coca, Dra. Gemma Colomé Rivero, Dra. María Cruz Rey de las Moras, Guillem Cuatrecasas Cambra, Noemí Cuenca Quesada, Dra. Andrea de la Garza Puentes, Dra. Sílvia del Lamo Castellví, Dra. Marina Diana Pérez, Dra. Elia María Díez David, Eva Espona Malet, Dra. Sílvia Fernández, Dra. Concepció Ferrés Gurt, Dr. David Fornons Fontdevila, Dra. Gemma Fuster Orellana, Dra. Amparo Gamero Lluna, Dra. Alicia García Álvarez,

Dr. Javier García Lomillo, Dra. Mercè Garí de Barbarà, Dr. Manuel Vicente Garnacho Castaño, Dra. Cristina Giménez García, Mònica Godall Herms, Dra. Marta Gratacós Curbasí, Lidia Herrera Arias, Iván Iglesias Cid, Dra. Perla Kaliman, José Antonio Latorre Rodríguez, María Lecha Benet, Dr. Rafael Llorach Asunción, Sheila Lope Rodríguez, Dra. Asunción López Sevilla, Dr. Manuel Lozano Relaño, Dra. Núria Mach Casellas, Dra. Begoña Manuel Keenoy, Dr. Miguel Mariscal Arcas, Dra. Roser Martí Cid, Dra. Marta Miguel Castro, Dra. Violeta Moize Arcona, Eureka Joy Ngo Delacruz, Dra. Mireia Obon Santacana, Dra. Pilar Orús Pérez, Dra. Gemma Perelló Berenguer, Dr. Francisco José Pérez Cano, Antoni Pons Albalat, Dra. Sara Ramos Romero, Eduard Reinoso, Iveta Ribot Domènech, Dra. María José Rodríguez Lagunas, Juan Alberto Rodríguez Laprast, Dra. María Rodríguez-Palmero Seuma, Dra. Blanca Román Viñas, Marta Ros Baró, Dra. Violeida Sánchez Socarrás, Anna Sansano Algueró, Luz Estrella Santana Sandoval, Dra. Margarita Serra Alias, Dra. Aida Serra Maqueda, Nadia Solana García, Dra. Laura Soler Farré, María Sorribes Latorre, Cristina Subías Nogués, Eva Torres de Prado, Dra. Virginia Tremols Montoya, Dra. Mireia Urpi-Sardà, Dr. José Antonio Vázquez Medina, Dra. Maria Eugènia Vilella Nebot i Dra. Rocío Zamanillo Campos.

## Programa acadèmic

Crèdits ECTS

Per obtenir la titulació han de superar-se 60 crèdits ECTS.

### Assignatures obligatòries

Nutrició i salut pública	4
Alimentació en el cicle vital	4
Alimentació col·lectiva	4
Alimentació i societat	4
Educació nutricional	4
Comunicació alimentària	4
Alimentació per a la prevenció de patologies prevalents	6
Alimentació al món	6

### Assignatures optatives (escollir dues assignatures)

Tecnologia, control i seguretat alimentària	6
El futur de l'alimentació: desenvolupament de nous aliments	6
Noves tendències en alimentació	6
Gastronomia i nutrició	6

### Pràctiques i projecte (obligatòries)

Pràctiques	6
Treball final màster	6

### Itineraris formatius de titulació pròpia

#### Especialitzacions

Nutrició Comunitària	12
Educació i Comunicació Alimentària	12
El Paper de l'Alimentació en la Prevenció de Patologies	12
Tecnologia Alimentària i Desenvolupament de Nous Aliments	12

## Seus

### BARCELONA

Rambla del Poblenou, 156  
08018 Barcelona  
Tel.: 93 481 72 72

### LLEIDA

Carrer Canyeret, 12, 2a. planta  
25007 Lleida  
Tel.: 973 72 70 77

### PALMA

Carrer Ausiàs March, 11  
07003 Palma  
Tel. 971 65 86 11

### MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1  
08242 Manresa  
Tel.: 93 877 50 75

### REUS

Carrer de l'Escorxador, 1  
43202 Reus  
Tel.: 977 33 80 08

### SALT

Factoria Cultural Coma Cros  
Carrer Sant Antoni, 1  
17190 Salt  
Tel.: 972 40 50 67

### TERRASSA

Vapor Universitari de Terrassa  
Carrer Colom, 114  
08222 Terrassa  
Tel.: 93 733 92 00

### TORTOSA

Carrer Alfara de Carles, 18  
43500 Tortosa  
Tel.: 977 58 80 66

### MADRID

Plaza de las Cortes, 4  
28014 Madrid  
Tel.: 91 524 70 00

### SEVILLA

Calle Torneo, 32  
41002 Sevilla  
Tel.: 954 99 16 25

### VALÈNCIA

Carrer de la Pau, 3  
46003 València  
Tel.: 96 348 66 48

### VILA-REAL

Biblioteca Universitària  
del Coneixement  
Avinguda Pío XII, 43  
12540 Vila-real  
Tel.: 964 54 72 44

### BOGOTÀ

Carrera 7 #73-47, oficina 801  
110221 Bogotá  
Colòmbia  
Tel.: +57 1 7438091  
+57 1 7438135

### CIUTAT DE MÈXIC

Paseo de la Reforma, 265, piso 1  
Col. Cuauhtémoc  
06500 Ciutat de Mèxic  
Tel.: + 52 (55) 55 114206 al 08

Totes les seus a [seus.uoc.edu](http://seus.uoc.edu)

## Premis i reconeixements UOC

- Premi d'excel·lència institucional (2016)
- Premi a la Inclusió per les Malalties Rares (2016)
- Premi Dona TIC (2016)
- Esment d'honor en els Premis a l'Impacte en l'Aprenentatge (2016)
- Golden Orange Awards (2016)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Or) (2015)
- Medalla d'Or de la Creu Roja (2015)
- Premi a l'impacte en l'Aprenentatge (Plata) (2014)
- Premi LTI App Bounty (2013)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Bronze) (2011)
- Premi IGC a la Innovació Digital (2010)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Leadership) (2009)
- Center of Excellence del New Mitjana Consortium (NMC) (2009)
- Premi a l'Impacte en l'Aprenentatge (Or) (2008)
- Premi Nacional de Telecomunicacions de la Generalitat de Catalunya (2005)
- Centre d'Excel·lència de SUN (2003)
- Premi ICDE d'Excel·lència (2001)
- Premi WITSA (2000)
- Premi Bangemann Challenge (1997)

